

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Шаминская ООШ»

В.Ф.Порфирьева



ПЛАН
физкультурно-массовых и спортивных мероприятий
МБОУ «Шаминская ООШ» на 2020-2021 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
1	2	3	4	5	6

Учебная деятельность по предмету физическая культура

1.	Утверждение рабочих программ	август	Школа Пед.совет		Борюшкина В.Н. Соколова Л.Н. Толкина Л.А.
2.	Получение допуска к выполнению норм ГТО	сентябрь	«Шаминская ООШ»	2-9 классы	Зайцева Е.Е.
3.	Подготовка списков участвующих в сдаче ГТО	сентябрь	Школа Пед.совет	2-9 классы	Борюшкина В.Н.

Внеклассная спортивно-массовая, оздоровительная работа

1.	Весёлые старты	сентябрь	Спортивная площадка школы	1-4 классы	Учителя нач. классов, учитель физкультуры
2.	«Кросс нации 2019»	сентябрь	Билярск- Алексеевское	1-9классы	Учитель физической культуры
3.	Осенний кросс	сентябрь	Спортивная площадка школы	5-9 классы	Классные руководители, уч итель физкультуры
4.	Сдача нормативов по ГТО . Бег 30м., 60м.	сентябрь	Спортивная площадка школы	2-9 классы	Учитель физкультуры
5.	Сдача нормативов по ГТО. Челночный бег 3х10м.	сентябрь	Спортивная площадка школы	2-9 классы	Учитель физкультуры
6..	Сдача нормативов по ГТО. Бег 1км	сентябрь	Спорт площадка школы	1-9классы	Учитель физкультуры

		октябрь			
7.	День здоровья		Спортивная площадка школы	1-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
8.	Сдача нормативов по ГТО. Прыжки в длину с разбега		Спортивная площадка школы	2-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
9.	Сдача нормативов по ГТО. Прыжки в длину с места		Спортивная площадка школы	2-9 классы	Учитель физкультуры
10.	Олимпиада по физкультуре		Спортивный зал школы	5-9 классы	Администрация, учитель физкультуры
		ноябрь			
11.	День здоровья		Спортивная площадка школы	1-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
		декабрь			
12.	Муниципальная Олимпиада по физкультуре		Алексеевское	7-9 кл.	Учитель физкультуры
13.	День здоровья		Спортивный зал школы	1-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
		январь			
14.	Соревнования по лыжам		Лыжная база	5-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
15.	Эстафеты «Зимние забавы»		Спортивная площадка	1-4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
16.	Сдача ГТО. Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине		Спортивный зал школы	2-9 классы	Учитель физкультуры
17.	Всероссийский конкурс ШСК		Спортивный зал школы	1-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
		февраль			
18.	Военизированная эстафета «Зарница»		Спортивный зал школы,	1-9 классы	Учителя начальных

			спортивная площадка		классов, учитель физкультуры
19.	Сдача ГТО. Сгибание и разгибание туловища из положения лёжа		Спортивный зал школы	2-9 классы	Учитель физкультуры.
20.	Сдача ГТО. Сгибание и разгибание рук из положения лежа на полу		Спортивный зал школы	2-9 классы	Учитель физкультуры
21.	Сдача ГТО. Бег на лыжах 1 км., 2 км., 3 км., 5 км.		Лыжная база	2-9 классы	Учитель физкультуры
		март			
22.	День здоровья		Спортивный зал школы	1-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
		апрель			
23.	Сдача ГТО. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами из пола или гимнастической скамьи		Спортивная площадка	2-9 классы	Учитель физкультуры
24.	Сдача ГТО. Метание теннисного мяча в цель		Спортивная площадка	2-9 класс	Учитель физкультуры
		май			
25.	День здоровья		Спортивная площадка	1-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
26.	Сдача ГТО. Метание спортивного снаряда с цель		Спортивная площадка	2-9 классы	Учитель физкультуры
27.	Сдача нормативов по ГТО. Плавание на 15м, 25м., 50м.		База бассейна	2-9 классы	Учитель физкультуры

Участие в районной спартакиаде

1.	Шахматы	в течении учебного года ноябрь	Алексеевский район, школа №2	5-9 классы	Учитель физкультуры
5.	Республиканский этап Всероссийского зимнего Фестиваля ГТО	январь	Спортивный комплекс	2-9 классы	Учитель физкультуры
6.	Республиканский этап Всероссийского зимнего фестиваля школьников (Президентский игры)	январь	Спортивный комплекс. Лыжная база.	2-9 классы	Учитель физкультуры
7.	Чемпионат Школьной Баскетбольной лиги «КЭС-Баскет» среди команд образовательных организаций РТ	февраль	Школа №3	6-9 классы	Учитель физкультуры
8.	Волейбол	март	Спортивный комплекс	8-9 классы	Учитель физкультуры
9.	Легкоатлетический кросс	апрель	Школа №1	2-9 классы	Учитель физкультуры
10.	Республиканский этап Всероссийского Фестиваля школьников (Президентские игры)	май	Спортивный комплекс	2-9 классы	Учитель физкультуры
11.	Республиканский этап Всероссийского летнего фестиваля ГТО	май	Спортивный комплекс	2-9 класс	Учитель физкультуры

Организационная работа с физкультурным активом ,работа физоргов

1.	Сбор списков по классам	Один раз в год	Спортивный зал	2-9 классы	Учитель физкультуры Борюшкина В.Н.
2.	Участвуют в судействе по кроссу		Спортивный зал, спортивная площадка	2-9 классы	Учитель физкультуры Борюшкина В.Н.

3.	Сдача ГТО	В течении учебного года	Спортивный зал, спортивная площадка	2-9 классы	Учитель физкультуры Борюшкина В.Н.
----	-----------	-------------------------	-------------------------------------	------------	---------------------------------------

**Участие педагогического коллектива в работе по физическому воспитанию
выполнение физминуток, пропуски уроков, сдача ГТО**

1.	Контроль за посещением	еженедельно		1-9 классы	Зам.директора по ВР
2.	Физ.минутки на уроках	еженедельно	На уроках	1-9 классы	Учителя-предметники
3.	Регистрация по ГТО	Раз в год	В кабинете информатики	1-9 классы	Все учителя предметники
4.	Сдача зимней сессии по ГТО	Январь-февраль	Спортзал школы	2-9 классы	Учитель физкультуры Борюшкина В.Н.